

UOC Rural Digital: Empoderament i benestar digital en àrees rurals

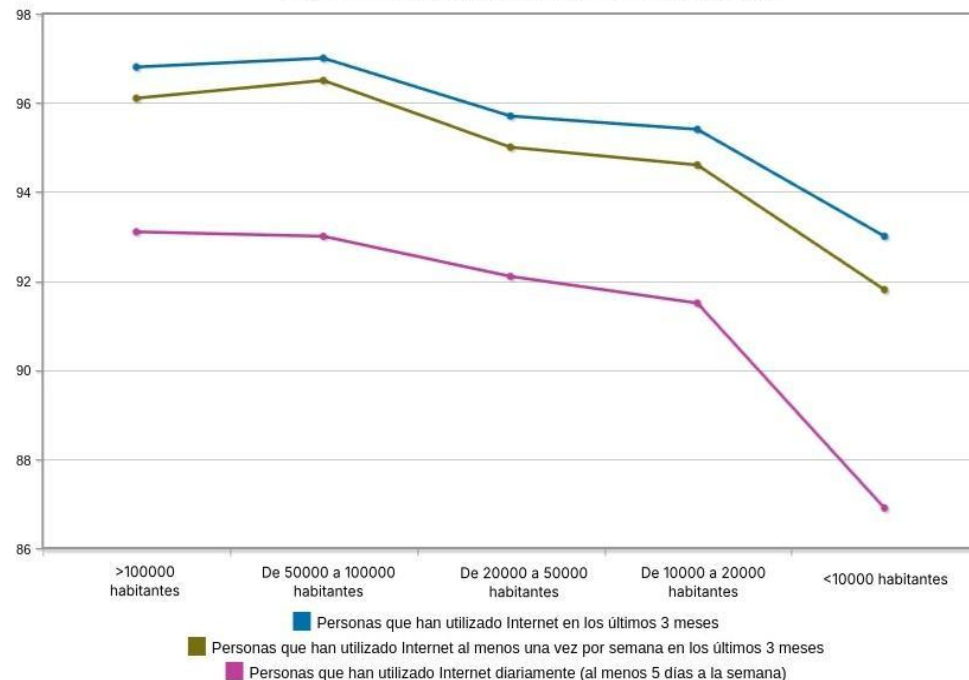
UOC Rural Digital: el context

La crisi territorial a Espanya ha provocat una concentració de serveis a les ciutats, generant desigualtats estructurals i una bretxa digital entre zones urbanes i rurals, agreujada per l'edat i el lloc de residència.

Per revertir aquesta situació, Espanya ha impulsat el **Pla de Recuperació, Transformació i Resiliència**, que inclou el **Pla Nacional de Capacitats Digitals**, destinat a **garantir la inclusió digital de tota la ciutadania**.

A escala estatal, el **Ministeri per la Transició Ecològica i el Repte Demogràfic (MITECO)** lidera les accions contra el despoblament amb el **PROGRAMA RETO RURAL DIGITAL**, que **finança projectes de formació digital en zones rurals prioritàries**.

USO DE LAS TIC SEGÚN TAMAÑO DE LA POBLACIÓN



UOC Rural Digital: la proposta

UOC Rural Digital és una proposta institucional liderada per la UOC per capacitar digitalment a persones residents en poblacions o nuclis rurals de fins a 5.000 habitants, en el marc del Pla de Recuperació, Transformació i Resiliència.

Està dissenyada per a l'**adquisició de competències digitals bàsiques** per part de la ciutadania, de manera que pugui **operar amb confiança i seguretat a l'hora de comunicar-se, informar-se o realitzar transaccions, com comprar, relacionar-se i interactuar amb les Administracions Públiques, així com resoldre els problemes senzills i habituals en l'entorn digital.**

L'objectiu del programa UOC Rural Digital és **formar en competències digitals bàsiques**, ajudar a **reduir la bretxa digital** i **empoderar les comunitats rurals amb l'adquisició i millora d'habilitats essencials per al seu dia a dia.**

El programa s'estructura en 8 cursos amb una dedicació màxima de 25 hores cadascun, segons el nivell de cada participant, contextualitzats en els reptes i necessitats específiques de les àrees i comunitats rurals i dissenyats per desenvolupar competències digitals de manera aplicada, adaptativa i significativa.

UOC Rural Digital: el programa



Formació en línia

Els cursos són en línia, totalment **gratuïts** i de fàcil accés des de qualsevol dispositiu, **flexibles i adaptables** a la teva disponibilitat de temps i connexió.



Intel·ligència artificial

Aprèn a utilitzar la intel·ligència artificial en cada curs de la UOC Rural Digital. Descobreix **com aplicar-la en situacions reals** i desenvolupa **habilitats digitals pràctiques per al teu dia a dia**.



Docència i mentoria

Tindràs **acompanyament docent** i una mentoria que et guiaran a l'hora de fer el curs. A més, podràs accedir a la nostra comunitat, on **compartirem experiències** i propostes pràctiques per fer xarxa amb altres estudiants.



Certificació

Amb la finalització de cada curs obtens un **certificat de formació expedit per la UOC**, per la realització i superació dels reptes amb una dedicació mínima de 8 h per curs; si la dedicació arriba a les 25 h, obtindràs el **reconeixement d'un crèdit UOC**.

Identitat digital:
Participació, interacció i
col·laboració en l'era digital

El poder de la xarxa:
Comunicació i col·laboració
sense fronteres

**Transforma el teu
món digital:**
Eines per a
organitzar i
gestionar recursos i
continguts digitals

Desxifra la xarxa:
Com cercar i verificar
informació digital

Marc Europeu de Competències digitals
DigComp 2.2

**Explorant i gestionant
el món digital**

**Connectant i participant
en xarxa**

Escut digital:
Com assegurar la nostra
privacitat en xarxa

**Vida digital
saludable:**
Eines per a gestionar la
teva salut i
sostenibilitat en xarxa

Impuls digital:
Solucions per al
desenvolupament
professional i la
creació d'oportunitats

**Emprenedoria
digital:**
Plans de negoci i habilitats
professionals per a la
innovació

**Protegint digitalment
les comunitats**

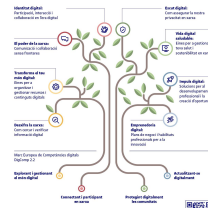
**Actualitzant-se
digitalment**

- 4 itineraris
- 8 cursos
- Dissenyats alineats amb el marc europeu DigComp 2.2
- Cada curs compta amb un recurs d'aprenentatge que acompanya pas a pas a l'estudiant



UOC Rural Digital: 4 itineraris

Síntesi cursos



Explorant i gestionant el món digital

Et capacita per a la cerca d'informació i per a la seva valoració crítica, amb eines per ordenar-la i treure el màxim profit d'allò que trobes segons els teus interessos.

Desxifra la xarxa: com cercar i verificar informació digital

Saber navegar, cercar informació, avaluar-la de manera crítica i organitzar-te amb els continguts i recursos que has trobat. Nocions bàsiques sobre IA.

Matricula't >

Transforma el teu món digital: eines per organitzar i gestionar recursos i continguts digitals

Saber organitzar la informació trobada i gestionar-la amb diferents eines segons les teves necessitats.

Matricula't >

Connectant i participant en xarxa

Et capacita per participar a través de la xarxa i establir relacions de col·laboració útils i segures.

El poder de la xarxa: comunicació i col·laboració sense fronteres

Saber comunicar i interactuar, compartir, col·laborar i treballar en xarxa.

Matricula't >

Identitat digital: participació, interacció i col·laboració en l'era digital

Saber crear la teva identitat digital, compartir, interactuar, participar i col·laborar.

Matricula't >

Protegint digitalment les comunitats

Et capacita per a la cerca d'informació i per a la seva valoració crítica, amb eines per ordenar-la i treure el màxim profit d'allò que trobes segons els teus interessos.

Escut digital: com assegurar la nostra privacitat a la xarxa

Saber-te protegir i protegir els teus dispositius, protegir la teva privacitat i la dels teus.

Matricula't >

Vida digital saludable: eines per gestionar la teva salut i sostenibilitat a la xarxa

Conèixer eines i aplicacions per a la gestió de la salut i per adquirir hàbits sostenibles.

Matricula't >

Actualitzant-se digitalment

Et capacita en habilitats, eines i aplicacions que et permeten innovar, emprendre i impulsar la teva iniciativa o carrera professional.

Impuls digital: solucions per al desenvolupament professional i la creació d'oportunitats

Conèixer eines i aplicacions que t'ajuden en el desenvolupament professional i en la creació d'oportunitats professionals.

Matricula't >

Emprenedoria digital: plans de negoci i habilitats professionals per a la innovació

Saber fer un pla de negoci, conèixer aplicacions i eines per a la innovació i afavorir la millora de competències professionals.

Matricula't >

Informació més detallada dels cursos

Desxifra la xarxa: cerca i verifica informació digital

Aprèn a navegar amb seguretat, a cercar i avaluar informació de manera crítica i a organitzar els continguts digitals que necessites en el teu dia a dia. Amb aquest curs descobriràs com utilitzar la IA per verificar la fiabilitat de les fonts, detectar notícies falses i desenvolupar un pensament crític davant la informació digital.

El poder de la xarxa: comunicació i col·laboració sense fronteres

Aprèn a comunicar i interactuar de manera efectiva, a compartir, col·laborar i treballar en xarxa, millorant la teva experiència digital amb l'ajuda de la IA. Genera missatges més clars, preparar reunions amb eficàcia i potencia el treball en equip.

Escut digital: com assegurar la nostra privadesa a la xarxa.

Ciberseguretat

Aprèn a protegir-te a tu i als teus dispositius, garantint la privadesa personal i digital, i descobreix com la IA pot ajudar-te a detectar riscos de seguretat i frauds en línia.

Impuls digital: solucions per al desenvolupament professional i la creació d'oportunitats

Descobreix eines i aplicacions per potenciar la teva carrera i crear noves oportunitats, optimitzant el teu desenvolupament professional amb la IA: des de l'elaboració d'un currículum fins a la detecció de noves sortides laborals i de visibilitat digital.

Transforma el teu món digital: eina per organitzar i gestionar recursos i continguts digitals

Aprèn a organitzar la informació que trobis i a gestionar-la amb les eines que millor s'adaptin a les teves necessitats, descobrint com la IA pot optimitzar aquesta gestió digital: des de l'organització d'arxius fins al resum i la síntesi d'informació.

Identitat digital: participació, interacció i col·laboració a l'era digital

Aprèn a crear i reforçar la teva identitat digital, a compartir, interactuar, participar i col·laborar de manera conscient i segura. Descobreix com la IA pot ajudar-te a identificar punts de millora en el teu currículum i experiència, i a enfortir la teva identitat i reputació digitals.

Vida digital saludable: eines per gestionar la teva salut i sostenibilitat a la xarxa

Descobreix eines i aplicacions per cuidar la teva salut i adoptar hàbits sostenibles, i utilitza la IA per reduir el temps de pantalla, incorporar pauses actives i afavorir un ús digital equilibrat.

Emprenedoria digital: plans de negoci i habilitats professionals per a la innovació

Aprèn a elaborar un pla de negoci, coneix aplicacions i eines per a la innovació i potencia les teves competències professionals. Descobreix com la intel·ligència artificial pot ser un motor d'innovació per generar idees, dissenyar plans de negoci i definir estratègies de màrqueting que impulsin el teu projecte.

Metodologia, avaluació i certificació

