

ESCOLA DE SALUT PER A PERSONES ADULTES DEL PENEDÈS RURAL EST ESARE B

Què és l'ESARE?

És un espai per parlar sobre temes relacionats amb la **salut**.

Diversos professionals de referència del territori, es desplaçaran a diferents municipis per realitzar les **xerrades i els tallers**.

Les sessions són **gratuïtes** i obertes a tota la ciutadania dels municipis de:
La Granada, Santa Fe, Puigdàlber i el Pla del Penedès.

Si ho desitgeu us podeu inscriure als ajuntaments, o bé a través del següent enllaç o del QR:

<https://forms.gle/CpAhPx3XPMQ9T9p27>



CALENDARI DE LES SESSIONS DEL CURS 2025-2026

ESARE B				
Trimestre	Data	Nom del taller	Ponents	Horari i ubicació
Primer Trimestre 2025	24 de setembre	Benestar Emocional	Cristian Serrano Psicòleg	Horari: 17 a 18h Lloc: Casal d'avis Santa Fe
	22 d'octubre	Elaboració i registre del Document de voluntats Anticipades (DVA)	Associació Dret a Morir dignament	Horari: 17 a 18h Lloc: Casal d'avis Santa Fe
	26 de novembre	Sobrecàrrega de la persona cuidadora	Pilar Orellana Metgessa de família Paula Blattler Infermera de família	Horari: 17 a 18h Lloc: Casal d'avis Santa Fe
Segon Trimestre 2026	28 de gener	Alimentació saludable	Anna Farrés Dietista nutricionista	Horari: 17 a 18h Lloc: Casal de la gent gran El Pla
	25 de febrer	El bon ús dels medicaments (PESBUM)	Farmacèutica comunitària	Horari: 17 a 18h Lloc: Casal de la gent gran El Pla
	25 de març	Xerrada sobre l'Edatisme	Serveis socials Bàsics	Horari: 17 a 18h Lloc: Local de la gent gran El Pla
Tercer Trimestre 2026	15 d'abril	Musicoteràpia	Oriol Vallès Musicoterapeuta	Horari: 17 a 18h Lloc: Sala d'actes Ajuntament Puigdàlber
	13 de maig	Activa't	Meritxell Casañas Fisioterapeuta	Horari: 17 a 18h Lloc: Sala d'actes Ajuntament Puigdàlber
	17 de juny	Veus el què beus?	Eva Roca Metgessa de família Laura Ojer Infermera de família	Horari: 17 a 18h Lloc: Sala d'actes Ajuntament Puigdàlber

Col·laboració dels ajuntaments dels municipis adscrits a l'EAP Penedès Rural Est

