



Oriol de la Cruz Marcé
Alcalde

Benllosguets/des,

Com podeu comprovar, enguany continuem amb la renovació de la imatge del material municipal amb un nou disseny de la guia d'activitats. Aquesta guia, que ja arriba a la sisena edició vol ser un conjunt de propostes engrescadores perquè puguen gaudir d'activitats a prop de casa.

Com cada any, us la fem arribar a principis d'agost perquè puguen planificar-vos els curs vinent amb la tranquil·litat necessària.

En aquesta edició podreu trobar tot tipus d'activitats com les ja habituals aeròbic, pilates, ioga, anglès, francès i restauració de mobles que funcionen molt bé i que cada any repeteixen a la guia i a les vostres agendes.

També com a novetats d'enguany, us proposem estrenar el nou espai gastronòmic del municipi situat a la planta baixa del Centre de dinamització turística a Avinyó Nou amb tres tallers d'alimentació natural i saludable impartits per la professional Astrid Barqué, una experta en aquest àmbit. La segona novetat és el curs d'iniciació a la gralla que serà impartit per l'Escola de Música de l'Alt Penedès de la que enguany Avinyonet del Penedès ha passat a formar part. En aquest últim curs veureu que caldrà decidir el lloc on es realitza amb el grup de participants per poder acostar al màxim l'activitat a la població.

Des d'aquí, agrair a totes les entitats la seva col·laboració amb la cessió d'espais per a la realització d'algunes d'aquestes activitats i animar-vos a participar-hi tot gaudint del municipi, la companyia dels nostres veïns i les activitats esportives, educatives, gastronòmiques, artístiques i musicals que us hem preparat.

Atentament,

CONDICIONS

- L'Ajuntament d'Avinyonet del Penedès es reserva el dret de canviar l'emplaçament i horari de les activitats que organitza.
- Per participar a qualssevol de les activitats s'ha d'haver omplert prèviament el full d'inscripció adjunta a aquesta guia. També les persones que repeteixen curs.
- El cobrament de les activitats es farà per domiciliació bancària de forma mensual i per avançat.
- El càrrec per retorn de rebuts va a càrrec del participant sempre i quan no sigui error de l'organitzador.
- La baixa del participant en qualssevol activitat s'ha d'avisar amb un mes d'antelació.
- Els preus dels cursos tenen una bonificació del 10% per les persones empadronades al municipi detallat ja en la informació de cada curs.
- Per participar en alguna activitat una vegada iniciada cal consultar la disponibilitat a l'Ajuntament.
- Tots els cursos i activitats tenen places mínimes per a la seva realització. L'Ajuntament es reserva el dret de cancel·lar l'activitat en el moment que no hi hagi les places mínimes independentment que estigui iniciada o no.
- Tots els cursos i activitats tenen places limitades per al seu correcte funcionament, per aquest motiu es prioritzarà les persones que repeteixen curs i/o l'ordre d'inscripció.

PER A MÉS INFORMACIÓ

SERVEI DE CULTURA, JOVENTUT I TURISME DE L'AJUNTAMENT D'AVINYONET DEL PENEDÈS.

Carrer Carme nº 1 bis Avinyó Nou

Tel. 93 897 00 00 ext 4

Correu electrònic: molinarihl@diba.cat

LES FITXES D'INSCRIPCIÓ S'HURAN D'ENTREGAR A AQUESTA UBICACIÓ O EN EL SEU DEFECTE A LES OFICINES DE L'AJUNTAMENT D'AVINYONET DEL PENEDÈS.

CONSULTEU SETMANALMENT LES CARTELLERES MUNICIPALS

 www.facebook.com/dinamitzacioavinyonetdelpenedes

 @ajavinyonet

www.avinyonet.org

ORGANITZA



Ajuntament d'Avinyonet del Penedès

COL-LABORADORS

- Diputació de Barcelona
- Centre Cultural i Recreatiu de Cantallops
- Societat La Torre de Les Gunyoles
- Centre Cultural i Recreatiu La Parra d'Avinyó Nou
- Societat la Penya de L'Arboçar
- Societat Els Gorgs de Sant Sebastià dels Gorgs
- Associació de veïns i veïnes de Can Mitjans

comunicació i disseny www.subitbcn.com

GUIA D'ACTIVITATS 2016/17

artístiques

educatives

gastronòmiques

esportives

musicals



Ajuntament d'Avinyonet del Penedès

ACTIVITATS PER A TOTES LES EDATS

gastronòmiques

Tallers d'alimentació natural i saludable. Cada taller inclou 3 receptes. La duració de cadascun és de 1'5 hores més 30 minuts de degustació i dubtes.

Activitats a càrrec de la professional Astrid Barqué
www.vitampleni.cat

TALLER DE SALSES SALUDABLES

DIA	dissabte
HORARI	10:00 - 12:00
LLOC	Local social municipal d'Avinyó Nou - Espai gastronòmic
PREU	27,5€/mes (empadronats 25€)
DATA	29 d'octubre
GRUP	Mínim de 10 participants

TALLER DE COM CUINAR CEREALS

DIA	dissabte
HORARI	10:00 - 12:00
LLOC	Local social municipal d'Avinyó Nou - Espai gastronòmic
PREU	27,5€/mes (empadronats 25€)
DATA	19 de novembre
GRUP	Mínim de 10 participants

TALLER DE PATÉS VEGETALS

DIA	dissabte
HORARI	10:00 - 12:00
LLOC	Local social municipal d'Avinyó Nou - Espai gastronòmic
PREU	27,5€/mes (empadronats 25€)
DATA	17 de desembre
GRUP	Mínim de 10 participants

artístiques

RESTAURACIÓ DE MOBLES

GRUP A	
DIA	dilluns
HORARI	17:30 - 20:00
LLOC	Local social de la Societat La Penya de L'Arboçar
PREU	• 34€/mes (empadronats 30,60€) • Més 34€ el primer mes de material pel curs (empadronats 30'60€)
INICI	3 d'octubre

GRUP B	
DIA	dimarts
HORARI	17:30 - 20:00
LLOC	Centre cultural i recreatiu de Cantallops
PREU	• 34€/mes (empadronats 30,60€) • Més 34€ el primer mes de material pel curs (empadronats 30,60€)
INICI	4 d'octubre

Activitat a càrrec de Jordi Gual
www.depoca.cat

esportives

AERÒBIC

GRUP A	
DIA	dimarts
HORARI	20:30 - 21:30
LLOC	Sala d'actes del Centre de dinamització turística local
INICI	13 de setembre
GRUP	Mínim de 8 participants

GRUP B	
DIA	dijous
HORARI	20:30 - 21:30
LLOC	Sala d'actes del Centre de dinamització turística local
INICI	15 de setembre
GRUP	Mínim de 8 participants

Activitat a càrrec de Rosa Maria Olivella

PILATES

GRUP A	
DIA	dilluns
HORARI	20:00 - 21:00
LLOC	Gimnàs del CEIP d'Avinyonet del Penedès
INICI	12 de setembre
GRUP	Mínim de 8 participants

GRUP B	
DIA	dimecres
HORARI	20:45 - 21:45
LLOC	Gimnàs del CEIP d'Avinyonet del Penedès
INICI	14 de setembre
GRUP	Mínim de 8 participants

GRUP C	
DIA	dijous
HORARI	19:15 - 20:15
LLOC	Gimnàs del CEIP d'Avinyonet del Penedès
INICI	15 de setembre
GRUP	Mínim de 8 participants

Activitat a càrrec de Rosa Maria Olivella

TONIFICACIÓ

DIA	dimarts
HORARI	19:30 - 20:30
LLOC	Gimnàs del CEIP d'Avinyonet del Penedès
INICI	13 de setembre
GRUP	Mínim 8 participants

Activitat a càrrec de Rosa Maria Olivella

PREUS AERÒBIC, PILATES I TONIFICACIÓ

1 dia	15€/mes
per setmana	(empadronats 13,50€/mes)
2 dies	27€/mes
per setmana	(empadronats 24,30€/mes)
3 dies	38€/mes
per setmana	(empadronats 34,20€/mes)
4 dies	49€/mes
per setmana	(empadronats 44,10€/mes)

El preu és independent de l'activitat a la que es participi.

IOGA

DIA	dilluns
HORARI	19:45 - 20:45
LLOC	Local social municipal d'Avinyó Nou
PREU	14€/mes (empadronats 12,60€/mes)
INICI	12 de setembre

Activitat a càrrec de Marian Claessen

FULL DE PRE-INSCRIPCIÓ A L'ACTIVITAT

GASTRONÒMIQUES

- Taller de salses saludables
 Taller de com cuinar cereals
 Taller de patés vegetals

ARTÍSTIQUES

- Restauració de mobles (Grup A - dilluns)
 Restauració de mobles (Grup B - dimarts)

ESPORTIVES

- Aeròbic (Grup A - dimarts)
 Aeròbic (Grup B - dijous)
 Pilates (Grup A - dilluns)
 Pilates (Grup B - dimecres)
 Pilates (Grup C - dijous)
 Tonificació
 Ioga

EDUCATIVES

- Francès A1 (Iniciats 2015-16)
 Francès B1 (Iniciats)
 Anglès A1 (Iniciats 2015-16 i No iniciats)
 Anglès A2 (Iniciats 2014-15)
 Anglès B1 (Iniciats 2013-14)

MUSICALS

- Curs d'iniciació a la gralla

Nom i Cognoms _____

Adreça _____

Telèfon mòbil _____ Telèfon fix _____

Correu electrònic _____

Empadronat/ada al municipi No empadronat/ada al municipi

DOMICILIACIÓ BANCÀRIA

Distingits Srs, els prego atenguin el pagament del rebut que a continuació es detalla adequant l'import del mateix al compte número

IBAN	ENTITAT	OFICINA	DC	NÚMERO DE COMPTE

Signatura _____

_____ a _____ de _____ de _____

Les dades de caràcter personal que ens ha proporcionat seran incorporades al fitxer d'Activitats i cursos, responsabilitat de l'Ajuntament d'Avinyonet del Penedès, amb la finalitat de gestionar els cursos i activitats que es realitzen; i per tal de que els hi puguem remetre informació sobre esdeveniments futurs que considerem que poden ser del seu interès. Conforme allò disposat als articles 15 i 16 de la Llei Orgànica 15/1999, de 13 de desembre de Protecció de dades de Caràcter Personal, li informem que pot exercitar els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició a: Plaça de la Vila, nº1 d'Avinyó Nou, 08793 Avinyonet del Penedès (Barcelona)

educatives

Activitat a càrrec de l'Acadèmia Challenge School
www.challenge-school.net

ANGLÈS - A1 (INICIATS 2015-16 I NO INICIATS)

DIA	dilluns
HORARI	20:00 - 21:30
LLOC	Local social municipal de Cantallops
PREU	23,40€/mes (empadronats 21€)
INICI	3 d'octubre
GRUP	mínim de 6 alumnes

ANGLÈS - A2 (INICIATS 2014-15)

DIA	dilluns
HORARI	20:00 - 21:30
LLOC	Local social municipal de Cantallops
PREU	23,40€/mes (empadronats 21€)
INICI	3 d'octubre
GRUP	mínim de 6 alumnes

ANGLÈS - B1 (INICIATS 2013-14)

DIA	dimecres
HORARI	19:30 - 21:30
LLOC	Local social municipal de Cantallops
PREU	23,40€/mes (empadronats 21€)
INICI	1 d'octubre
GRUP	Mínim de 8 alumnes

FRANCÈS - A1 (INICIATS 2015-16)

DIA	dimarts
HORARI	19:30 - 21:00
LLOC	Local social municipal d'Avinyó Nou
PREU	40€/mes (empadronats 36€)
INICI	4 d'octubre
GRUP	mínim de 4 alumnes

FRANCÈS B1 (INICIATS)

DIA	divendres
HORARI	19:30 - 21:00
LLOC	Local social municipal de Cantallops
PREU	40€/mes (empadronats 36€)
INICI	7 d'octubre
GRUP	mínim de 4 alumnes

musicals

CURS D'INICIACIÓ A LA GRALLA

DIA	dimecres
HORARI	21:00 - 21:45
LLOC	A concretar amb el grup de participants
PREU	• Majors de 18 anys 34,20€/mes (empadronats 31,10€/mes) • Menors de 18 anys 28,50€/mes (empadronats 25,90€/mes) • Matrícula anual de 36€
DATA	octubre
GRUP	Grups de 4-5 alumnes

Activitat a càrrec de l'Escola de música de l'Alt Penedès - www.emaltpenedes.wordpress.com