



## FEM UN BON ÚS DE L'ENERGIA

### Consells pràctics



Aproveiteu la llum natural sempre que sigui possible i eviteu que restin llums encesos inútilment.

Utilitzeu bombetes d'estalvi. De tota l'energia que gasta una bombeta normal, només el 5% és llum, la resta és calor. Les bombetes d'estalvi transformen un 30% de l'energia en llum i duren molt més.



A l'hivern, n'hi ha prou de mantenir una temperatura d'entre 19 i 20 °C per gaudir d'un confort adient. A l'estiu, amb una temperatura de 25 °C, estareu prou bé i no consumireu amb excés.

Tingueu present que un bany consumeix 3 vegades més energia que una dutxa, i penseu que aquesta energia es pot generar amb energia solar.



Durant la vida útil d'un aparell electrodomèstic, l'energia consumida pot arribar a doblar el seu preu de compra. L'etiqueta ens informa del seu comportament i consum energètic.

Mireu de no obrir i tancar la porta de la nevera constantment. Es perd molt fred.



Utilitzeu el transport públic -el metro, l'autobús o el tren- per desplaçar-vos, o bé la força locomotriu de les cames.



Generalitat de Catalunya  
Institut Català d'Energia

Edita:



Ajuntament d'Avinyonet del Penedès